

Agissez pour réduire le risque d'avoir une infection à levures!

- Maintenez le plus possible votre glycémie dans les valeurs cibles.
- Lavez vos organes génitaux chaque jour avec de l'eau et un savon doux non parfumé.
- Veillez à bien sécher la région génitale après la douche, le bain ou la baignade.
- Évitez les situations favorisant le maintien de l'humidité, comme le port constant de protège-dessous, de vêtements serrés ou qui ne respirent pas, de vêtements de sport, ou de maillots de bain mouillés.
- Cessez de fumer ou de vapoter, s'il y a lieu.

Des questions sur le diabète?

Service InfoDiabète

514 259-3422

1 800 361-3504

infodiabete@diabete.qc.ca

L'école du diabète

Universi D

universi-d.com

Les infections à levures et le diabète



Qu'est-ce qu'une infection à levures ?

Les infections à levures désignent des infections causées par un champignon. Elles peuvent survenir à différents endroits, dont les organes génitaux. On parle alors de vaginite chez la femme et de balanite chez l'homme.

Lorsque la glycémie, c'est-à-dire le taux de sucre dans le sang, est élevée, le corps tente d'éliminer ce surplus de sucre dans l'urine. L'urine devient alors sucrée. Cette situation, combinée avec le fait qu'une glycémie élevée affaiblit le système immunitaire, rend les personnes vivant avec le diabète prédisposées aux infections à levures.

Quels sont les symptômes ?

- Démangeaisons, douleurs, rougeurs, enflure ou sensation de brûlure aux organes génitaux ;
- Douleurs en urinant ou lors de relations sexuelles ;
- Pertes vaginales épaisses, blanchâtres, grumeleuses et inodores chez la femme.

Si vous avez un ou plusieurs de ces symptômes, discutez-en avec un professionnel ou une professionnelle de la santé, qui pourra vous recommander le traitement approprié (crème, onguent, comprimés). Il est important de suivre le traitement en entier, même si les symptômes disparaissent. Au besoin, le traitement du diabète pourra également être modifié.

Certains médicaments¹ pour le diabète font uriner du sucre et augmentent donc le risque d'avoir une infection à levures.

Si vous prenez l'un de ces médicaments et que les infections à levures vous préoccupent, n'hésitez pas à en discuter avec votre pharmacien ou pharmacienne, ou votre médecin.

Vrai ou faux

- 1** Les hommes qui vivent avec le diabète et qui sont non circoncis sont plus à risque d'infections à levures.
- 2** L'utilisation de douches vaginales aide à prévenir les infections à levures.
- 3** Il existe des médicaments pour prévenir les récurrences d'infections à levures.
- 4** Avoir des relations sexuelles avec une nouvelle personne augmente le risque d'infections à levures.

1 : V / 2 : F / 3 : V / 4 : V

¹ Canagliflozine (Invokana^{MD}), Empagliflozine (Jardiance^{MD}) et Dapagliflozine (Forxiga^{MD}).

